

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №13 «Дюймовочка»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ ЦРР – д/с

№13 «Дюймовочка»

(протокол

от 30 августа 2024 г. №1)

Родительским комитетом

МБДОУ ЦРР – д/с №13

«Дюймовочка»

(протокол

от 30 августа 2024 г. №1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №13

«Дюймовочка»

_____ / Г.И. Решетникова/

приказ МБДОУ ЦРР – д/с №13

«Дюймовочка»

от 30 августа 2024 г. № 88

Режим занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка – детского сада №13 «Дюймовочка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ЦРР – д/с №13 «Дюймовочка» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. №1028, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием

образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 -часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин — от полутора до трех лет;
- 15 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин — от полутора до трех лет;
- 30 мин — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Электронные средства обучения для детей не используются.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.